



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: MATERNAL II INTEGRAL E PARCIAL (> 3 ANOS), PRÉ I E II PARCIAL (03 – 05 ANOS)

Necessidades Alimentares Especiais: Rodrigo da Silva Ferreira (Pré I Tarde) – **Al. Leite e der**; Liz Loren Ribeiro (Pré II Tarde) – **Al. Leite e soja**

JULHO/2025

| | 2ª FEIRA – 30/06 | 3ª FEIRA – 01/07 | 4ª FEIRA – 02/07 | 5ª FEIRA – 03/07 | 6ª FEIRA – 04/07 |
|----------------------|---|---|--|---|---|
| Café da manhã 08H | Café da manhã: Pão Caseiro (AF) com queijo/ Suco de uva integral | Café da manhã: Ovo Mexido Leite ou Leite de soja + Banana e cacau) | Café da manhã: Pão Caseiro (AF) e manteiga Suco natural de laranja sem açúcar | Café da manhã: CREPIOCA/ Suco de Uva integral | <u>AULA EXTRA CURRICULAR NOTURNO COM A FAMÍLIA</u> |
| Almoço 10H | Arroz/ Feijão/ Ovo Mexido / Sal. Pepino e Alface/ Sobremesa: Laranja | Arroz/ Feijão/ Acém Picadinho Acebolado/ Sal. Couve e Beterraba/ Sobremesa: Melancia | Arroz/ Feijão / Coxa e Sobrecoxa assada / Sal. Cenoura e Tomate / Sobremesa: Maçã | Arroz/ Feijão/ Músculo Cozido/ Sal. Repolho e Pepino/ Sobremesa: Banana | |
| Lanche 13H | Fruta: Mamão | Fruta: Uva | Fruta: Banana | Fruta: Melancia | <u>AULA EXTRA CURRICULAR NOTURNO COM A FAMÍLIA</u> |
| Jantar 15H | Arroz/ Feijão/ Carne Moída / Sal. Tomate e Cenoura/ Sobremesa: Maçã | Arroz / Feijão/ Filé de Frango refogado/ Sal. Repolho e chuchu/ Sobremesa: Banana | Arroz/ Feijão/ Pernil assado/ Sal. Alface e pepino/ Sobremesa: Laranja | Arroz/ Feijão/ Omelete Assado (com cen. e tom.)/ Sal. Couve e Brócolis/ Sobremesa: Mamão | |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) 55% a 65% do VET | G.Total (g) 15% a 30% do VET | Prot(g) 10% a 15% do VET | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|------------------------|----------------|------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|--------------|-------------|---------|---------|
| Média Semanal Manhã | 455 | 63g/55% | 13g/26% | 15g/13% | 205 | 34 | 183 | 4,27 |
| Média Semanal Tarde | 439 | 61g/56% | 12g/25% | 18g/16% | 180 | 29 | 168 | 3,13 |
| Média Semanal Integral | 903 | 124g/55% | 26g/26% | 34g/15% | 320 | 31 | 371 | 7,12 |

Cátia Cibebe Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

***AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR**



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: MATERNAL II INTEGRAL E PARCIAL (> 3 ANOS), PRÉ I E II PARCIAL (03 – 05 ANOS)

Necessidades Alimentares Especiais: Rodrigo da Silva Ferreira (Pr   I Tarde) – Al. Leite e der; Liz Loren Ribeiro (Pr   II Tarde) – Al. Leite e soja

JULHO/2025

| | 2  FEIRA – 07/07 | 3  FEIRA – 08/07 | 4  FEIRA – 09/07 | 5  FEIRA – 10/07 | 6  FEIRA – 11/07 |
|----------------------|--|---|---|---|------------------|
| Café da manhã 08H | Café da manhã: Pão Caseiro (AF) com manteiga* e Leite ou Leite de soja com cacau | Café da manhã: CREPIOCA Suco natural de laranja s/açúcar | Café da manhã: Bolo de banana sem açúcar / Leite ou Leite de soja com banana | Café da manhã: Torta de legumes com queijo (cen., abob. e tomate) / Suco de Uva Integral sem açúcar | RECESSO ESCOLAR |
| Almoço 10H | Arroz/ Feijão/ Músculo cozido / Sal. Tomate e Alface / Sobremesa: Mamão | Arroz/ Feijão/ Carne moída / Sal. Cenoura e Couve/ Sobremesa: Laranja | Arroz/ Feijão/ Pernil Assado/ Sal. Pepino e vagem Sobremesa: Mel o | Arroz/ Feijão/ Filé de Coxa e Sobrecoxa Assada / Sal. Brócolis e Beterraba/ Sobremesa: Banana | |
| Lanche 13H | Fruta: Ma   | Fruta: Mel o | Fruta: Ma   | Fruta: Melancia | RECESSO ESCOLAR |
| Jantar 15H | Arroz/ Feijão/ Filé de Tilápia assado / Sal. Repolho e Pepino/ Sobremesa: Banana | Arroz/ Feijão / Filé De Frango Refogado/ Sal. Alface e Beterraba/ Sobremesa: Pera | Arroz / Feijão/ Filé de Tilápia ao molho de tomate/ Sal. Couve e Tomate / Sobremesa: Melancia | Arroz/ Feijão/ Acém Picadinho / Sal. Cenoura e chuchu / Sobremesa: Laranja | |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) 55% a 65% do VET | G.Total (g) 15% a 30% do VET | Prot(g) 10% a 15% do VET | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|------------------------|----------------|------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|--------------|-------------|---------|---------|
| Média Semanal Manhã | 454 | 61 g/53% | 12 g/24% | 16 g/14% | 162 | 41 | 179 | 4,91 |
| Média Semanal Tarde | 449 | 62 g/55% | 13 g/26% | 17 g/15% | 185 | 32 | 185 | 4,83 |
| Média Semanal Integral | 903 | 124 g/55% | 26 g/25% | 34 g/15% | 310 | 39 | 430 | 8,16 |

Cátia Cibeles Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: MATERNAL II INTEGRAL E PARCIAL (> 3 ANOS), PRÉ I E II PARCIAL (03 – 05 ANOS)

Necessidades Alimentares Especiais: Rodrigo da Silva Ferreira (Pr   I Tarde) – Al. Leite e der; Liz Loren Ribeiro (Pr   II Tarde) – Al. Leite e soja

JULHO/2025

| | 2  FEIRA – 28/07 | 3  FEIRA – 29/07 | 4  FEIRA – 30/07 | 5  FEIRA – 31/07 | 6  FEIRA – 01/08 |
|----------------------|---|---|---|--|--|
| Café da manhã 08H | Café da manhã: Pão Caseiro (AF) com manteiga * e Leite ou Leite de soja com cacau | Café da manhã: Ovo mexido Suco natural de laranja s/açúcar | Café da manhã: Pão Caseiro (AF) com queijo Vitamina (Leite + Leite em p  ou Leite de soja + Banana e Morango) | Café da manhã: Bolo de Fubá com uva passa sem açúcar/ Suco de Uva Integral sem açúcar | Café da manhã: Torta de carne moída com legumes (cen., abob. e tomate)/ Vitamina (Leite + Leite em p ) ou Leite de soja com banana e manga) |
| Almoço 10H | Arroz/ Feijão/ Ovo Mexido / Sal. Pepino e Alface/ Sobremesa: Maçã | Arroz/ Feijão/ Filé de Tilápia Assada/ Sal. Brócolis e Cenoura/ Sobremesa: Banana | Arroz/ Feijão / Músculo cozido com batata / Sal. Repolho e Vagem/ Sobremesa: Mamão | Arroz/ Feijão/ Bolinho de carne com aveia/ Sal. Tomate e Couve/ Sobremesa: Melancia | Arroz/ Feijão/ P n il Assado/ Sal. Pepino e Beterraba Sobremesa: Uva |
| Lanche 13H | Fruta: Melancia | Crep oca + Pera | Fruta: Uva | Fruta: Banana | Fruta: Mamão |
| Jantar 15H | Arroz/ Feijão/ Carne Moída / Sal. Couve e Tomate/ Sobremesa: Banana | Arroz / Feijão/ Filé de Frango refogado/ Sal. Repolho e Alface/ Sobremesa: Mel o | Arroz/ Feijão/ Acém picadinho / Sal. Chuchu e Brócolis/ Sobremesa: Maçã | Arroz/ Feijão/ Omelete Assado (com cen. e tom.)/ Sal. Pepino e Beterraba/ Sobremesa: Uva | Arroz / Feijão/ Filé de Tilápia ao molho de tomate/ Sal. Cenoura e Repolho / Sobremesa: Laranja |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) 55% a 65% do VET | G.Total (g) 15% a 30% do VET | Prot(g) 10% a 15% do VET | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|------------------------|----------------|------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|--------------|-------------|---------|---------|
| Média Semanal Manhã | 456 | 61 g/54% | 13 g/26% | 17 g/15% | 171 | 45 | 184 | 3,89 |
| Média Semanal Tarde | 450 | 62 g/55% | 14 g/28% | 16 g/14% | 167 | 47 | 190 | 4,20 |
| Média Semanal Integral | 907 | 123g/54% | 28 g/27% | 34 g/14% | 353 | 42 | 446 | 7,90 |

Cátia Cibeles Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR